

# Presseinformation

## Welttag der sexuellen Gesundheit 2022: BZgA-Initiative LIEBESLEBEN ermutigt, über Sexualität zu sprechen

Köln, 01. September 2022



LIEBES  
LEBEN

Zum Welttag der sexuellen Gesundheit am 04. September 2022 mit dem Motto »Let's talk pleasure« stellt die Initiative LIEBESLEBEN der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) die offene Kommunikation über sexuelle Gesundheit und vermeintliche Tabuthemen wie sexuell übertragbare Infektionen (STI) in den Fokus. LIEBESLEBEN gibt Hilfestellung, informiert und berät junge Menschen für einen offenen und positiven Umgang mit Sexualität.

### Sexuelle Gesundheit: Drüber reden

Die beste Voraussetzung, erfüllend und sicher Sex zu haben, ist, darüber zu reden und Fragen zu stellen - in der Beziehung, beim One-Night-Stand und beim Besuch in der Arztpraxis. Doch die eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu äußern, nach einem STI-Test zu fragen oder auf Veränderungen im Genitalbereich hinzuweisen, fällt nicht leicht. Unter dem Motto »Sexuelle Gesundheit: Drüber reden« stellt LIEBESLEBEN deshalb neben Informationen zu Safer Sex und zum Umgang mit STI, Tipps bereit, wie diese Gespräche gelingen.

### Chlamydien und Kondome

Auch über Chlamydien wird selten gesprochen. Sie sind eine der häufigsten STI aber vielen jungen Menschen unbekannt. LIEBESLEBEN startet am 22. September zum Thema die neue Influencer\*innen-Kampagne »#WissenWasRumgeht«. Diese Aktion schafft Aufmerksamkeit für das Thema STI. Chlamydien verursachen häufig keine oder nur sehr leichte Beschwerden. Deshalb bleibt die Infektion oft unbemerkt, was im schlimmsten Fall unfruchtbar machen kann. LIEBESLEBEN beantwortet die häufigsten Fragen auf der Website unter: [www.liebesleben.de/wissenwasrumgeht](http://www.liebesleben.de/wissenwasrumgeht)

Der einfachste Schutz gegen STI wie Chlamydien ist das Kondom. Was viele nicht wissen: Für sicheren und besseren Sex mit Kondom ist die richtige Kondomgröße entscheidend. Mit dem [LIEBESLEBEN Online-Kondometer](#) lässt sich die passende Größe einfach ermitteln.

### Weiterführende BZgA-Informationen zum Thema sexuelle Gesundheit sowie zu Schutz und Safer Sex finden Sie auf:

[www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)

#### Über die BZgA-Initiative LIEBESLEBEN:

LIEBESLEBEN ist eine Initiative zur Förderung sexueller Gesundheit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). LIEBESLEBEN bietet niedrigschwellige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention und informiert zuverlässig rund um sexuelle Gesundheit, sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sowie den Schutz vor Konversionsbehandlungen.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Maarweg 149-161, 50825 Köln

Pressekontakt: Tel. 0221 8992-280, -332, Fax 0221 8992-300,  
E-Mail [pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de) - Internet: [www.bzga.de](http://www.bzga.de) -  
Twitter: [www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de)  
Facebook: [www.facebook.com/bzga.de](https://www.facebook.com/bzga.de)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.